

FICHE MÉTIER

HYGIÈNE — LAVAGE DES MAINS

Procédure de lavage des mains avant intervention en ZEM

? Quand procéder au lavage des mains ?

1 Avant une qualification

2 Entre deux qualifications

3 En fin de qualification

NB — Le lavage des mains s'effectue **avant d'entrer dans la ZEM**, en zone vestiaires, après avoir préparé les matériels de mesure et avant la désinfection de ce matériel.



✓ Comment procéder ? — Les 7 gestes



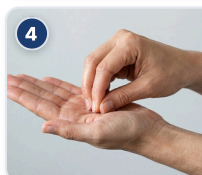
Mouiller les mains et les poignets à l'eau tiède.



Appliquer une dose de savon doux antiseptique dans le creux de la main.



Savonner au minimum 30 secondes — paumes, espaces interdigitaux, extrémités des doigts et poignets.



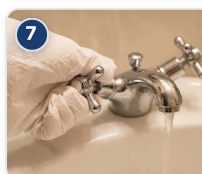
Frictionner les ongles et les bouts de doigts dans le creux de la paume de l'autre main (mouvements rotatifs).



Rincer abondamment à l'eau claire, des poignets vers les doigts.



Sécher les mains avec soin à l'aide d'un essuie-mains à usage unique.



Fermer le robinet à l'aide du dernier essuie-mains utilisé, puis le jeter sans toucher la poubelle.